

OKTOBER 2020

NEWSLETTER



antriebskraft.ch - bewegung pur

IN DIESER AUSGABE:

Der Winter kann kommen

DAS STÄRKT MEIN IMMUNSYSTEM

Darm gut alles gut ?

Vitamin D3:

Ohne das Sonnenvitamin können unsere Killerzellen des Immunsystems nicht reagieren und sind nicht im Stande, Krankheitserreger wie Viren und Bakterien im Körper zu bekämpfen.

Zink:

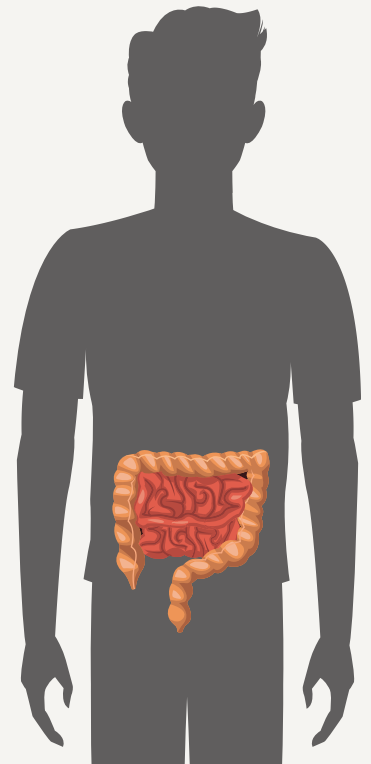
Dieses Spurenelement ist Bestandteil einer Vielzahl von Enzymen und der wichtigste Einzelfaktor für die optimale Funktionsfähigkeit des Immunsystems. Unser Körper kann nur eine begrenzte Menge speichern und ist somit auf kontinuierliche Zufuhr angewiesen.

Ein einfacher Bluttest gibt Dir Auskunft darüber, ob Du ausreichend geschützt bist. Melde Dich dazu an und ich überrasche Dich, bis Mitte November 2020, mit einem Geschenk im Wert von CHF 50.00

Was noch?

Balaststoffe:

Sie sind das A und O für eine gut funktionierende Darmflora. Balaststoffe als Futterquelle für Bifidobakterien und Laktobazillen, welche die Schleimschicht schützen und welche dadurch mehr Nährstoffe aufnehmen kann.



HAPPY END ;-)