

JUNI 2020

NEWSLETTER

antriebskraft.ch - bewegung pur



IN DIESER AUSGABE:

Wie weiter nach Covid-19?

WAS GEHT UND WAS BLEIBT

Weil es sich lohnt darüber nach zu denken

Jede und jeder von uns ist auf irgend eine Art und Weise von Covid-19 direkt betroffen. Geschichten dazu gibt es tausende: lustige, nachdenkliche, wirklich traurige, bewundernswerte, merkwürdige, lehrreiche und wiederholende. DEINE Geschichte ist und bleibt EINZIGARTIG. Ändert sich in Deinem Leben etwas? Lässt Du bestimmte Dinge ganz bewusst weg? Hast Du etwas neues an Dir entdeckt? Was geht und was bleibt? Hast Du Dich schon entschieden?

Von vielen Freunden konnte ich spassenshalber hören, dass sie sich noch überlegen, ob sie nach Corona erst eine Diät machen wollen oder sich bei den anonymen Alkoholiker anmelden ;-)

Was so oder so Sinn macht, ist eine Detox Woche. Entschlacken, entgiften und sich wieder pudelwohl fühlen.

MIT EPD PRODUKTEN KLAPPT DIES OHNE ZU HUNGERN AM BESTEN!

Schau Dich unter www.epdprodukte.ch (im Browser eingeben)um oder melde Dich bei mir für eine kostenlose zwanzig minütige Beratung.

