

Schutzkonzept für Gruppenstunden 2.1 ab 28. Oktober 2020

Hygienevorschriften:

- Vor und nach dem Training müssen die Hände korrekt gewaschen werden.
- Der Trainingsraum darf ausschliesslich von angemeldeten Teilnehmern aufgesucht werden.
- Wenn Du willst bringst Du Deine eigene Matte **oder** ein grosses Tuch als Auflage für die Studio-Matte mit.
- Wenn Du willst bringst Du Dein eigenes Handdesinfektionsmittel mit, im Eingangsbereich ist jedoch eines aufstellt.
- Du bringst Deine eigene Schutzmaske mit. Es ist Pflicht.
- Du kommst am besten bereits umgezogen ins Training.
- Die WC-Anlagen sind geöffnet. Aber Personen-Ansammlungen sind zu vermeiden!
- Die Eingangstüren bleiben bis zu Beginn der Stunde weit geöffnet, um Berührungen zu minimieren.

Räumliche Organisation:

- Pünktliches Erscheinen zum Unterricht ist für die Erfüllung der Vorgaben zwingend.
- Warte im Foyer, vor dem Trainingsraum, mit dem nötigen Abstand zu den anderen Kursteilnehmern und trage Deine Maske.
- Der Eintritt in den Trainingsraum hat einzeln oder im Abstand von 1.5m zu erfolgen.
- Begib Dich bitte direkt auf Deinen Platz (T-Bow, Matte oder dort, wo Du immer stehst 😊)
- Ansammlung von Personen im Trainingsraum sind zu vermeiden.

Unterricht:

- Der Unterricht findet bis auf weiteres NUR verbal statt. Taktile Unterstützungen sind NICHT erlaubt (verbale aber schon 😊)
- Der Unterricht findet mit einem Sicherheitsabstand von 1.5m statt.