

18. März 2020

*Corona Virus up date von antriebskraft.ch – bewegung pur*

Wie vom Bundesrat empfohlen, schliesse auch ich meine Türen zum Schutz der Bevölkerung bis zum 19. April 2020.

Sämtliche Gruppenfitness Stunden fallen aus sowie alle Personal Trainings im Innenbereich.

Einzig Lauftrainings im outdoor Bereich, in einer 1:1 Betreuung werden noch durchgeführt, unter Berücksichtigung der vorgegeben Hygienevorschriften.

Mein persönlicher Rat an alle:

Bleibt in Bewegung, genießt die ersten Sonnenstrahlen und führt Eurem Körper eine gute und sinngebende Nahrungsergänzung zu.

Ich kenne eine (HCK), welche individuell angepasst wird. Bei Fragen dazu, bitte melden 😊

Bleibt gesund und munter

Herzliche Grüsse

Sibylle Hausherr  
antriebskraft.ch – bewegung pur